

KRAFTVOLLE FRAGEN

SONDEREDITION

BIG & GROWING NEW WORK FESTIVAL 2020

Im diesem Worksheet findest du die kraftvollen Fragen aus der Live-Session des Big & Growing New Work Festivals 2020. Die Fragen unterstützen dich in deiner Selbst-Reflexion. So kannst du dich deinen einzigartigen Stärken annähern und du lernst ein Stück über dich selbst.

Deine Antworten werden dich dabei unterstützen, den Schleier zu lüften. Du hast genug Zeit. Es gibt keine Eile.

Am Ende des Prozesses wartet Klarheit auf dich. Alle Ressourcen sind in dir.

Was erwartet dich hier

- Du kannst diesen Prozess mit dem Schreiben eines Tagebuchs vergleichen (neudeutsch: Journaling von Journal=Tagebuch).
- Der Prozess des Schreibens hilft dir, Antworten für dich und für deine Themen zu finden.
- Die Antworten sind für dich bestimmt und du brauchst sie mit niemandem teilen. Sie sind dein Schatz.
- Deine Antworten unterstützen dich in deiner Selbst-Reflexion. Die Selbst-Reflexion kann uns dabei unterstützen, unsere Wünsche und Sehnsüchte sichtbar zu machen.
- Die Antworten auf die Fragen werden dir zu mehr Klarheit verhelfen.
- Vielleicht sind die Fragen auf den ersten Blick herausfordernd für dich. Nimm dir für den Anfang vor, 5 Minuten pro Tag zu schreiben. Lasse deine Gedanken zu Worten werden und versuche diese nicht zu bewerten.
- Es gibt kein Anfang und kein Ende – beginne dort, wo du Lust hast. Du kannst die Fragen zudem so oft beantworten, wie du möchtest und auch deine eigenen Fragen ergänzen.
- Es gibt bei diesen Fragen kein Richtig und kein Falsch. Es ist kein Test. Du kannst nur gewinnen.

Was du brauchst

- Zeit. Die Beantwortung der Fragen braucht soviel Zeit, wie es braucht. Stunden, Tage oder Wochen – du entscheidest hier ganz für dich.
- Eine störungsfreie Umgebung und einen gemütlichen Ort.
- Einen Stift und vielleicht einen Marker und weiteres Papier, falls der Platz nicht reichen sollte.
- Eine Tasse Tee, Café oder dein Lieblingsgetränk – ganz wie du magst.

Was hast du als Kind gerne gemacht? Womit hast du gerne gespielt? Was hast du dir immer gewünscht? Was machst du vielleicht heute noch gerne?

Was begeistert dich? Was macht dich neugierig? Welche Zeitschriften/Dokus liest du?

Über welches Thema sprichst du leidenschaftlich gern?

Du hast 5.000 Zuhörer und zehn Minuten Zeit. Worüber wirst du sprechen?

Bei welchen Tätigkeiten vergisst du die Zeit? Was gibt dir Energie? Warum?

Was machst du richtig gut und richtig gerne? Was geht dir leicht von der Hand?

Was bedeutet Arbeit für dich? Welche Definition hat für dich Gültigkeit?

Die Definition von Arbeit ist etwas sehr individuelles. Hier ist Platz für deine Gedanken dazu. Welche Ziele möchtest du mit deiner Arbeit erreichen?

Wie möchtest du arbeiten? Inhaltlich, örtlich, zeitlich...?

Möchtest du in Teilzeit oder Vollzeit arbeiten? Und auf der ganzen Welt? Oder nur in deiner Heimatstadt? Möchtest du in einem Team arbeiten oder lieber alleine? Möchtest du in Projekten mit fixen Terminen tätig sein? Für all das ist hier Platz.

Wie sieht dein idealer Arbeitstag aus?

Hier darfst du "Wünsch-dir-was" spielen. Es gelten keine Regeln, hier ist alles erlaubt. Viel Spaß!

Und wie möchtest du dich dabei fühlen?

Wie darf sich Arbeit für dich anfühlen? Leicht, friedvoll, freudvoll, belebend?

Herzlichen Glückwunsch!

Du kannst stolz auf dich sein.

Du hast dich wirklich herausfordernden Fragen gestellt und dich selbst ein Stück mehr kennengelernt.

Mache gerne eine Pause, genieße ein Eis in der Sonne oder was dir sonst gut tut.